

Vzdelávací program

Syndróm vyhorenia zamestnancov v škole: príčiny, dôsledky a nastavenia osobnosti, sociálno-patologické javy – možnosti prevencie a prístupov k ohrozeným žiakom

Rozsah vzdelávania: 16 hodín (2 dni po 8 hodín)

Cena: 30,- EUR / osoba / 1 hodina (bez DPH – nie sme platcom DPH)

Cieľová skupina

Pedagogickí a odborní zamestnanci škôl a školských zariadení, asistenti, vychovávatelia, školskí psychológovia, špeciálni pedagógovia.

Ciele vzdelávania

- Pochopiť príčiny a dôsledky syndrómu vyhorenia u školských zamestnancov.
- Identifikovať vlastné riziká vyhorenia a možnosti psychohygieny.
- Porozumieť vplyvu osobnostných črt na zvládanie záťaže.
- Získať nástroje na prácu s ohrozenými žiakmi a prevenciu sociálno-patologických javov.
- Posilniť schopnosti identifikácie problémového správania a včasného zásahu.

Obsah vzdelávania

Téma 1: Syndróm vyhorenia zamestnancov školy (8 hodín)

- Pojem vyhorenie, jeho štádiá a príznaky
- Príčiny vyhorenia v školskom prostredí
- Osobnostné nastavenia – typy osobností a ich reakcie na stres
- Psychohygiena, zvládacie stratégie, balans medzi prácou a súkromím
- Možnosti prevencie a sebareflexie (dotazníky, príklady z praxe)
- Relaxačné techniky a time-management

Téma 2: Sociálno-patologické javy a práca s ohrozenými žiakmi (8 hodín)

- Definícia a typy sociálno-patologických javov (šikana, záškoláctvo, závislosti, agresivita)
- Rizikové faktory v prostredí rodiny, školy a komunity
- Signály ohrozenia a včasná intervencia
- Spolupráca s rodinou a odbornými inštitúciami
- Prevencia na úrovni triedy a školy – programy a prístupy

- Etické dilemy a hranice v práci s ohrozeným dieťaťom

Vzdelávacie metódy

- Interaktívny výklad a diskusia
- Práca v skupinách a analýza prípadových štúdií
- Sebareflexívne a dotazníkové techniky
- Modelové situácie a hranie rolí
- Zážitkové a relaxačné cvičenia

Podmienky pre účastníkov

- Pôsobenie v školstve ako pedagogický alebo odborný zamestnanec
- Motivácia k účasti a aktívna spolupráca počas výučby
- Vek 18+

Formy vzdelávania

- Prezenčná forma (realizovaná v priestoroch škôl alebo vzdelávacej organizácie)
- Možnosť online formy podľa dohody (napr. MS Teams, Zoom)

Hodnotenie účastníkov

- Účasť na min. 80 % vzdelávania
- Vyplnenie sebahodnotiaceho dotazníka
- Účasť na záverečnej diskusii a reflexii
- Aktívna účasť na praktických úlohách a cvičeniach

Spôsob ukončenia vzdelávania

Vzdelávanie bude ukončené splnením týchto podmienok:

- Účasť na minimálne 80 % výučby.
- Vyplnenie záverečného dotazníka a sebareflexie.
- Zapojenie sa do praktických aktivít počas programu.
- Absolvent získa osvedčenie o absolvovaní vzdelávacieho programu.

Profil absolventa

Absolvent:

- Rozpozná príznaky syndrómu vyhorenia a chápe jeho dôsledky.
- Uvedomuje si svoje osobnostné nastavenia a ich vplyv na zvládanie stresu.
- Aplikuje psychohygienické techniky a zásady prevencie.
- Vie identifikovať rizikové správanie u žiakov a vhodne reagovať.
- Pozná možnosti spolupráce s odborníkmi a inštitúciami pri riešení SPJ.