

Vzdelávací program

Využívanie metód, techník a prvkov expresívnych terapií vo výchove a vzdelávaní žiakov so zameraním na umenie vo výchove v kontexte tvorivej dramatiky

Rozsah vzdelávania: 16 hodín (2 dni po 8 hodín)

Cena: 30,- EUR / osoba / 1 hodina (bez DPH – nie sme platcom DPH)

Cieľová skupina

Pedagogickí a odborní zamestnanci škôl, špeciálni pedagógovia, vychovávatelia, asistenti učiteľ'a, pracovníci školských zariadení.

Ciele vzdelávania

- Rozšíriť vedomosti o expresívnych terapiách a ich využití v pedagogickom procese.
- Osvojiť si praktické metódy a techniky arteterapie, muzikoterapie, dramatoterapie a tvorivej dramatiky.
- Podporiť tvorivosť a zážitkové učenie pri práci so žiakmi.
- Zvýšiť schopnosť využívať umenie ako nástroj rozvoja osobnosti žiaka.
- Zlepšiť komunikačné a sociálne zručnosti žiakov prostredníctvom expresívnych foriem.

Obsah vzdelávania

Téma 1: Úvod do expresívnych terapií a ich využitie v pedagogike (8 hodín)

- Expresívne terapie a ich význam v pedagogickej praxi
- Arteterapia – výtvarný prejav ako forma sebavyjadrenia a diagnostiky
- Muzikoterapia – hudba ako nástroj relaxácie a aktivizácie
- Dramatoterapia – hranie rolí a riešenie vnútorných konfliktov
- Možnosti prepojenia s edukačným procesom

Téma 2: Tvorivá dramatika a umenie vo výchove (8 hodín)

- Základy a princípy tvorivej dramatiky
- Techniky dramatickej výchovy: improvizácia, pantomíma, dramatické hry
- Využitie tvorivej dramatiky na rozvoj komunikačných zručností a empatie
- Prepojenie tvorivej dramatiky s vyučovacími predmetmi (etická výchova, slovenský jazyk, výtvarná výchova)

- Vedenie dramatickej aktivity: plánovanie, realizácia, reflexia

Vzdelávacie metódy

- Zážitkové učenie a tvorivé workshopy
- Práca v skupinách a modelové situácie
- Sebareflexia a zdieľanie skúseností
- Interaktívny výklad s videoukážkami
- Praktické nácviky techník a tvorba scénok

Podmienky pre účastníkov

- Pôsobenie v školstve alebo výchovno-vzdelávacej oblasti
- Vek 18+
- Motivácia k zapojeniu sa do tvorivých aktivít

Formy vzdelávania

- Prezenčná forma – praktický a zážitkový charakter vzdelávania
- Možnosť online formy pre teoretické časti (po dohode)

Hodnotenie účastníkov

- Účasť na minimálne 80 % výučby
- Aktivita pri praktických cvičeniach
- Sebahodnotenie a reflexia po ukončení programu
- Tímová prezentácia výstupu (napr. krátke dramatické vystúpenie)

Spôsob ukončenia vzdelávania

Vzdelávanie bude ukončené splnením nasledujúcich podmienok:

- Dochádzka minimálne na 80 % vzdelávacieho času
- Zapojenie sa do praktických aktivít a tímového výstupu
- Vyplnenie záverečnej sebareflexie a hodnotiaceho dotazníka
- Po splnení podmienok bude účastníkovi vydané osvedčenie o absolvovaní

Profil absolventa

Absolvent:

- Rozumie princípom a prínosu expresívnych terapií vo výchove a vzdelávaní
- Vie aplikovať techniky arteterapie, muzikoterapie a dramatoterapie v pedagogickej praxi
- Ovláda základy tvorivej dramatiky a vie ich využiť v edukačnom procese
- Podporuje rozvoj osobnosti, tvorivosti a emocionálnej inteligencie žiakov
- Vytvára bezpečný priestor pre sebakomunikáciu a spoluprácu v triede